

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	Sonntag
Kampfsport Raum 1	Kampfsport Raum 2	Kampfsport Raum 1	Kampfsport Raum 2	Kampfsport Raum 1	Kampfsport Raum 2	Kampfsport Raum 1	Kampfsport Raum 2	Kampfsport Raum 1	Kampfsport Raum 2	Kampfsport Raum 1	Kampfsport Raum 1
											11.00 - 12.00 <b>Kinderkarate</b> weiß/gelb/orange
										12.00 - 13.00 <b>TKD I</b> Anfänger bis 10 Jahre	12..00 -13.00 <b>Kinderkarate</b> Kampftraining
15:30 - 16:30 <b>Purzeljudo</b> 4 - 5 Jahre				15:30 - 16:30 <b>Purzeljudo</b> 4 - 5 Jahre						13.00 - 14.00 <b>TKD II</b> Kinder bis 14 Jahre	
16.30 - 17.30 <b>Kinderjudo</b> Anfänger	16.30-17.30 <b>Kinderkarate</b> Kindertraining	17.00 - 18.00 <b>Kickboxen</b> Anfänger		16.30 – 18.00 <b>Kinderjudo</b> Anfänger	17.00 - 18.00 <b>Kickboxen</b> Kinder - Anfänger	17.00-18.00 <b>Kinderkarate</b> Kindertraining		16.00 - 17.00 <b>Karate</b> Prüfungs- vorbereitung		14.00 - 15.00 <b>TKD III</b> Jugend	
17.30-18.30 <b>Kinderjudo</b> ab 10 Jahre ab Gelbgurt	17.30-18.30 <b>Kinderkarate II</b> Kindertraining	18.00 – 19.10 <b>Kickboxen</b> Fortgeschritten	18.00 - 19.00 <b>t. Kickboxen</b> 7 – 13 Jahre	18.00-19.00 <b>Kinderjudo</b> spezielles Kyutaining	18.00 - 19.00 <b>Kickboxen</b> Kinder - Fortgeschritten	18.00 - 19.00 <b>Kinderkarate</b> Kampftraining	<b>t. Kickboxen</b> 7 – 13 Jahre	17.00 - 18.00 <b>TKD I</b> Kinder bis 10 Jahre		15.00 - 16.00 <b>TKD IV</b> Erwachsene	
18.30-19.30 <b>WK-Judo</b> ab 14 Jahre ab Grüngurt	18.30-19.30 <b>Kinderkarate III</b> Kindertraining		19.00 – 20.30 <b>BJJ for Self-Defense</b> Ab 14 Jahre	19.00-20.30 <b>WK-Judo</b> ab 14 Jahre ab Grüngurt		19.00 - 20.00 <b>Karate</b> Erwachsene	19.00 – 20.30 <b>Thaiboxen for Self-Defense</b> Ab 14 Jahre	18.00 - 19:00 <b>TKD II</b> Kinder bis 14 jahre			
19.30 – 21.00 <b>Karate</b> Erwachsene		19.15 - 20.45 <b>Kickboxen</b> Erwachsene				20.00 - 21.30 <b>Kickboxen</b> Erwachsene		19:00 - 20:00 <b>TKD III</b> Jugend			
								20:00 – 21:00 <b>TKD IV</b> Erwachsene			
9.00 - 22. 00 Uhr		9.00 - 22. 00 Uhr		9.00 - 22. 00 Uhr		9.00 - 22. 00 Uhr		9.00 - 22. 00 Uhr		10.00-17.00 Uhr	10.00-17.00 Uhr