

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	Sonntag
Kampfsport Raum 1	Kampfsport Raum 2	Kampfsport Raum 1	Kampfsport Raum 2	Kampfsport Raum 1	Kampfsport Raum 2	Kampfsport Raum 1	Kampfsport Raum 2	Kampfsport Raum 1	Kampfsport Raum 2	Kampfsport Raum 1	Kampfsport Raum 1
11.00 – 12.30 10P JJ				11.00 – 12.30 10P JJ				11.00 – 12.30 10P JJ		10.30 - 12.00 ATK/ASSD **	
										12.00 - 13.00 Kinder - TKD weiß	11.00 - 12.00 Kinder Karate weiß/gelb/orange
15:30 - 16:30 Purzeljudo 4 - 5 Jahre										13.00 - 14.00 TKD II gelb / grün	12..00 -13.00 Kinder Karate Kampftraining
16.30 - 17.30 Kinderjudo Anfänger		16.00 - 17.00 TKD II gelb / Grün		15:30 - 16:30 Purzeljudo 4 - 5 Jahre					16.00 - 17.00 Karate Prüfungs- vorbereitung	14.00 - 15.00 TKD III blau / braun	
17.30-18.30 Kinderjudo ab 10 Jahre	17.00-18.00 Kinder Karate Kindertraining	17.00 - 18.00 TKD III blau / braun		16.30 - 17.45 Kinderjudo Anfänger		17.00-18.00 Kinder Karate Kindertraining		17.00 - 18.00 Kinder-TKD weiß	17.00 - 18.00 Kickboxen Kinder - Anfänger	15.00 - 16.00 TKD IV schwarz / Erwachsene	
18.30-19.30 Kinderjudo ab 16 Jahre	18.00-19.00 Kinder Karate Kindertraining	18.00 - 18.45 TKD IV schwarz / Erwachsene	17.30 - 18.30 Jiu-Jitsu ** Anfänger	17.45-19.00 Kinderjudo ab 10 Jahre	17.00 - 18.00 Kickboxen Kinder - Anfänger	18.00 - 19.00 Kinder Karate Kampftraining	17.00 - 18.30 Jiu-Jitsu ** Anfänger	18:00 - 19:00 TKD Frauen / Mädchen	18.00 - 19.00 Kickboxen Kinder - Fortgeschritten		
19.30 -20.30 Karate Erwachsene	19.15 - 20.15 ASSD ** ab 14 Jahre	18.45 - 20.15 Kickboxen Erwachsene	18.30 - 20.00 ATK-SV ** Anfänger & Fortg.	19.00-20.30 Kinderjudo ab 16 Jahre	18.00 - 19.00 Kickboxen Kinder - Fortgeschritten	19.00 - 20.00 Karate Erwachsene	18.30 - 20.00 ATK-SV ** Anfänger	19:00 - 20:00 TKD Fortgeschrittene			
	20.15 - 21.45 KRAV MAGA** Anfänger	20.15 – 21.30 10P JJ	20.00 - 21.30 KRAV MAGA** Anfänger	20.15 – 21.30 10P JJ Einsteiger		20.00 - 21.30 Kickboxen Erwachsene	20.00 - 21.00 ASSD ** ab 14 Jahre	20:30 - 21.30 TKD Fortgeschrittene	20.15 – 21.30 10P JJ		
9.00 - 22. 00 Uhr		9.00 - 22. 00 Uhr		9.00 - 22. 00 Uhr		9.00 - 22. 00 Uhr		9.00 - 22. 00 Uhr		10.00-17.00 Uhr	10.00-17.00 Uhr

**** externes Angebot zuzahlungspflichtig**